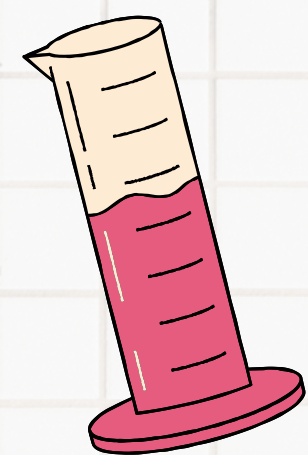
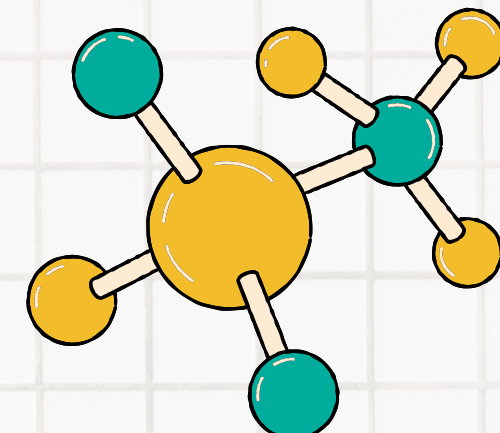
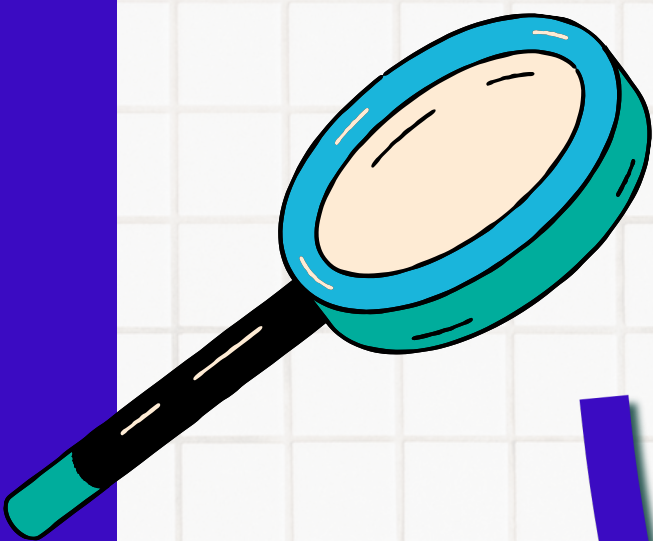
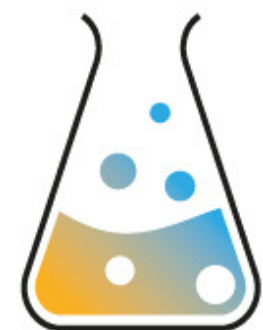


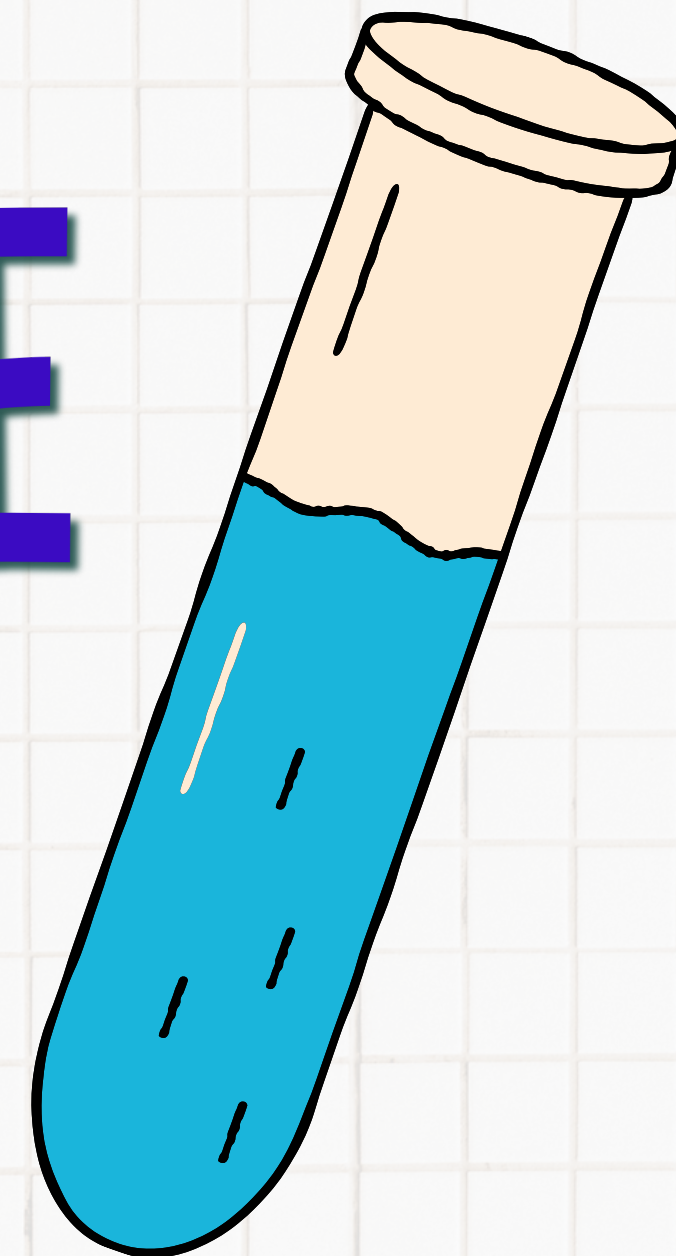
STRES W PRÓBÓWCE

**WARSZTATY BIOCHEMICZNO-PSYCHOLOGICZNE
DLA DOROSŁYCH**



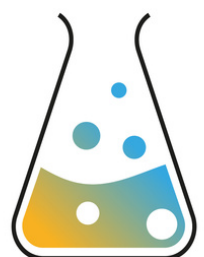
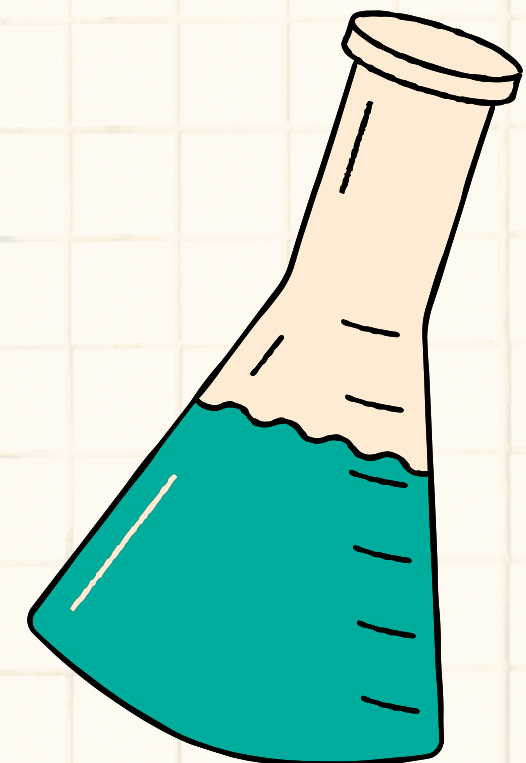
Lab of Life

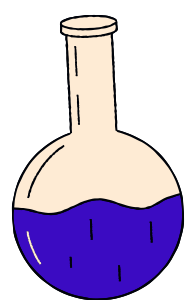
**LAB OF LIFE
WOJCIECH SUDNICKI**



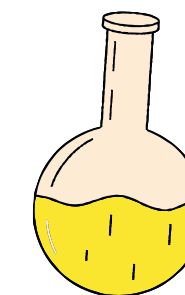
Stres to nieodłączny partner naszego codziennego życia. Jest odpowiedzialny za wiele chorób zarówno fizycznych, jak i psychicznych.

Podczas spotkania zajrzemy do środka naszych mózgów, by dokładnie przyjrzeć się jakie procesy zachodzą wewnątrz nich i odpowiedzieć na dwa istotne pytania:

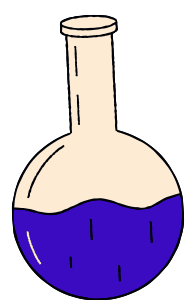




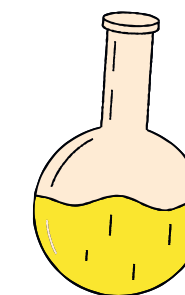
CZY POTRZEBNY JEST NAM STRES?



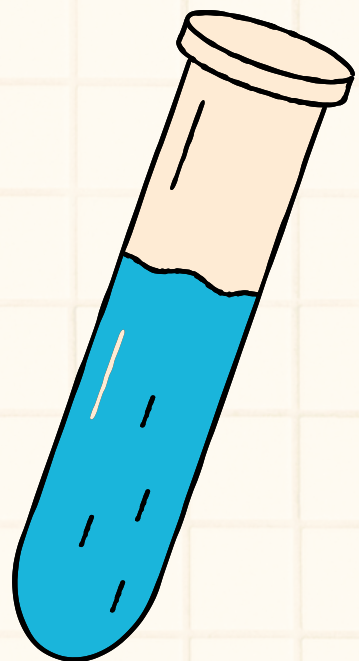
Lab of Life



JAK OSWOIĆ STRES?



Lab of Life

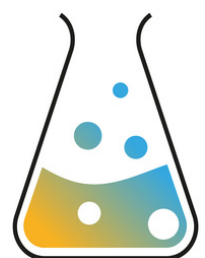


STRES W PROBÓWCE

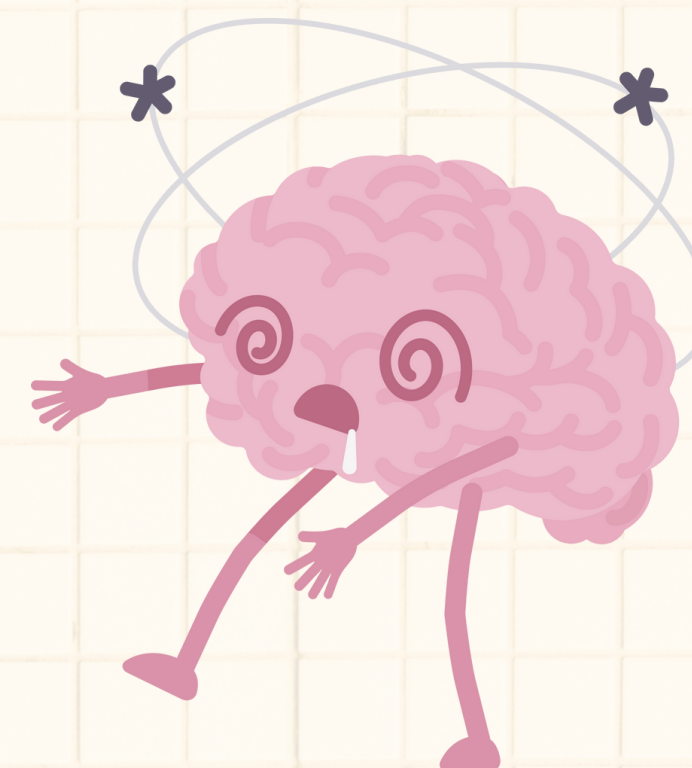


To nowatorskie warsztaty BIOCHEMICZNO-PSYCHOLOGICZNE. Spotkanie będzie wzbogacone o eksperymenty chemiczne obrazujące zachodzące procesy podczas stresu oraz ćwiczenia angażujące, by przedstawiana wiedza była przekuwana na praktyczne działanie.

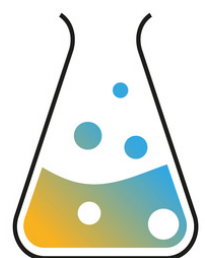
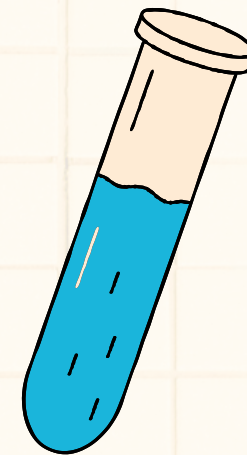
...TO INNOWACYJNE WARSZTATY,
JAKICH DOTĄD NIE BYŁO!



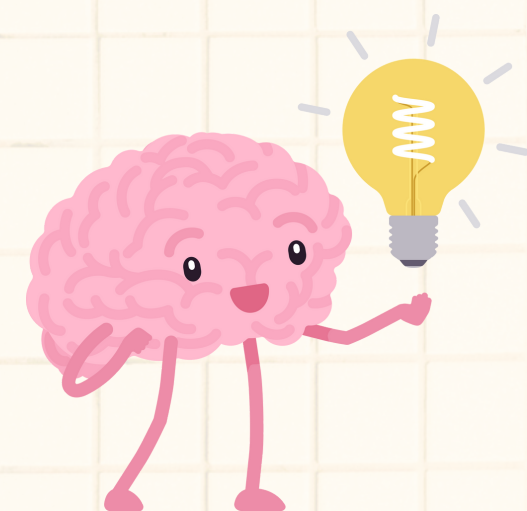
Lab of Life



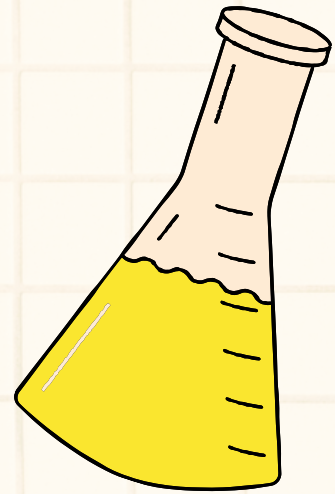
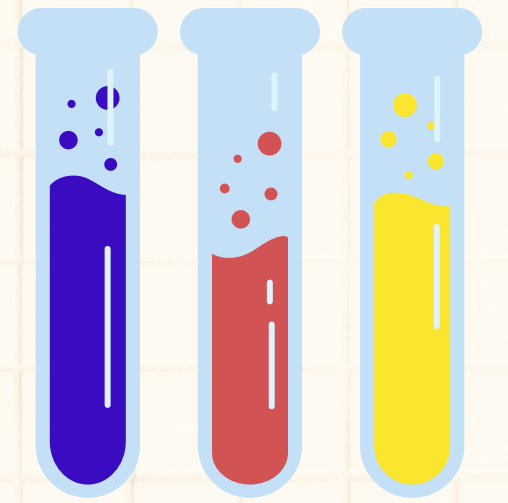
PROJEKTEM ZAINTERESOWAŁY SIĘ TAKŻE LOKALNE MEDIA



Lab of Life

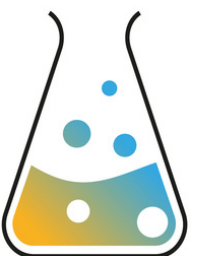
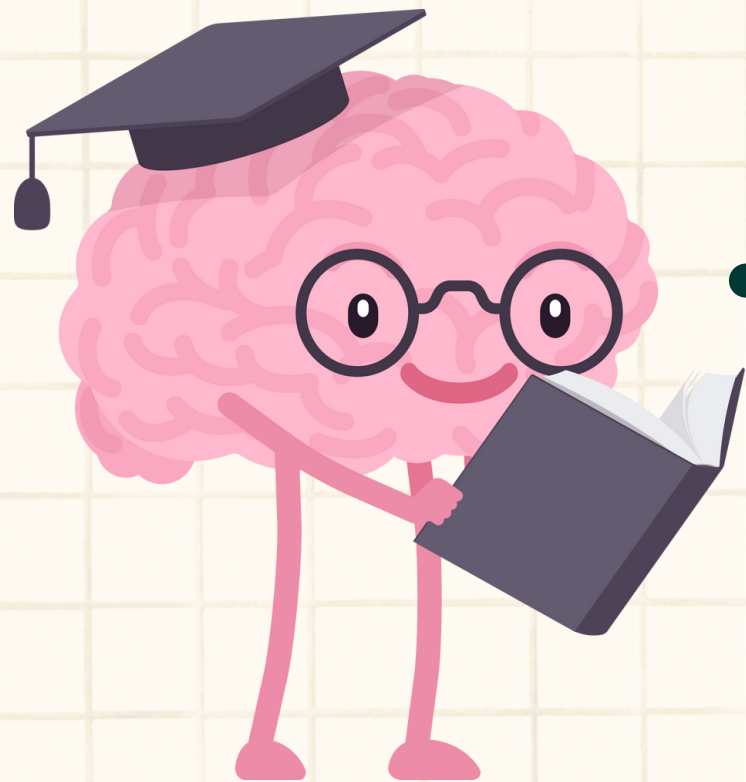


STRES W PROBÓWCE



Uczestnicy podczas warsztatów zostaną zapoznani m.in. z:

- biochemicznymi mechanizmami powstawania stresu w mózgu i organizmie człowieka
- dowiedzą się też, co dzieje się w nas, gdy doświadczamy przewlekłego stresu
- w drugiej części warsztatowej uczestnicy będą mieli okazję na podstawie zdobytej wiedzy zbudować strategie radzenia sobie w sytuacjach stresowych.





Lab of Life

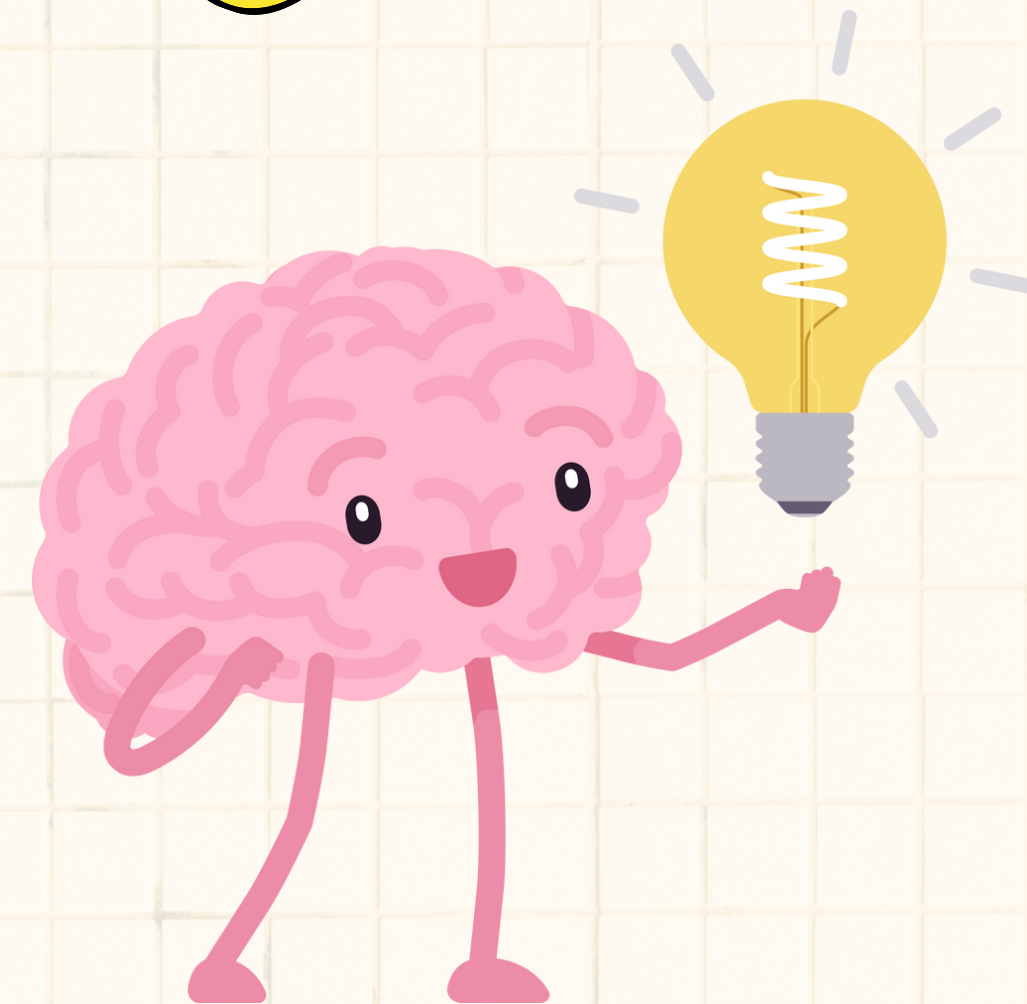
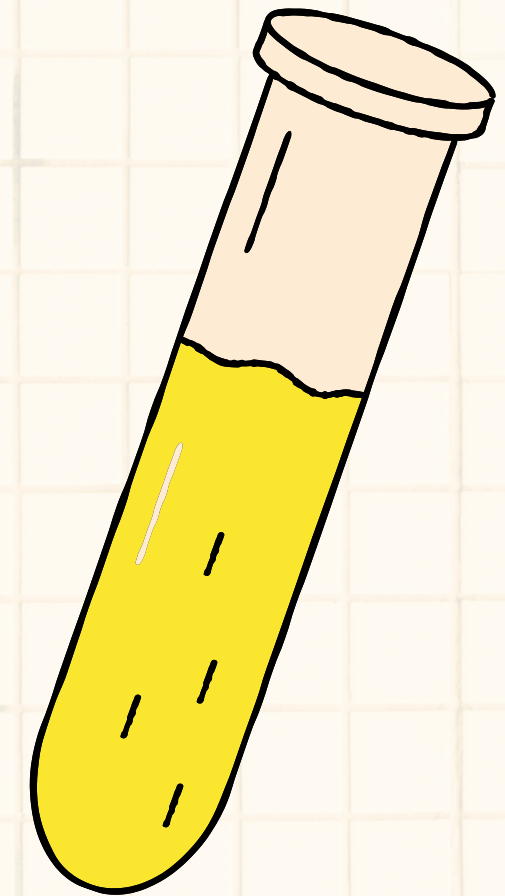
SPOTKANIE DLA DOROSŁYCH

To propozycja adresowana dla dorosłych,
którzy:

- zmagają się ze stresem w swoim codziennym życiu
- chcą lepiej poznać mechanizm działania stresu w ich osobistym życiu
- chcą poznać **SKUTECZNE SPOSOBY** walki z negatywnym wpływem stresu



Czas trwania: 90 minut



Spotkania prowadzi:

WOJCIECH SUDNICKI

Lab of Life

Nauczyciel chemii z 13-letnim doświadczeniem, certyfikowany trener MEN
(szkoleniowiec) z zakresu szybkich metod nauki metodami eksperymentalnymi
doradca zawodowy, certyfikowany mediator VCC



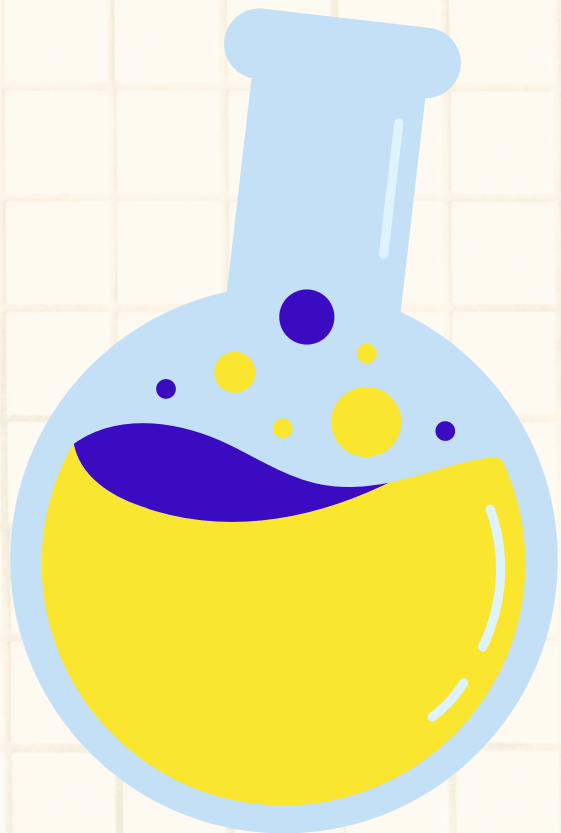
CENNIK

SPOTKANIE DLA DOROSŁYCH

Czas trwania: 90 minut

Grupa: 15-25 osób

Cena: 500 zł

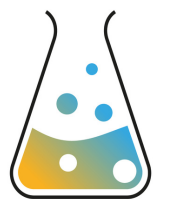
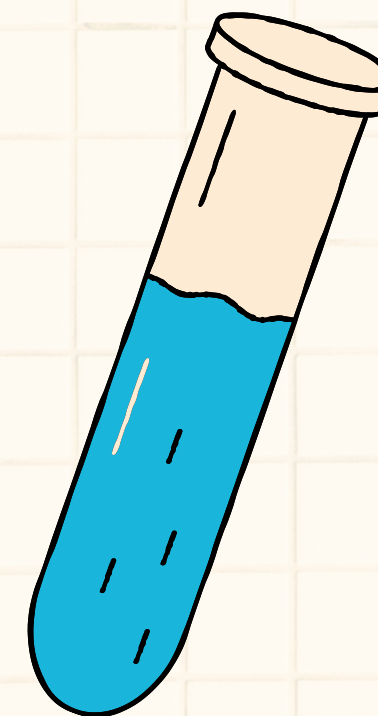
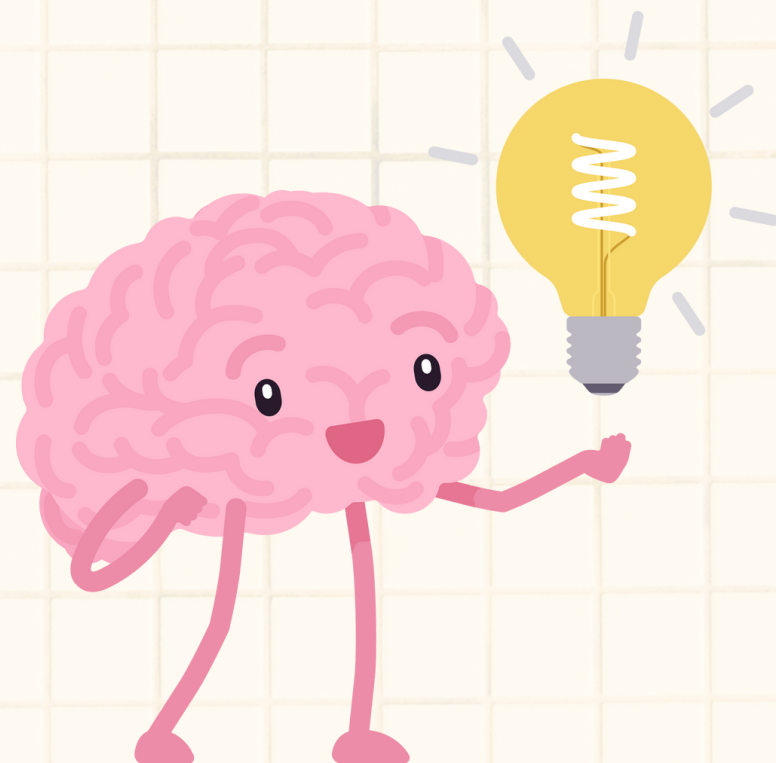
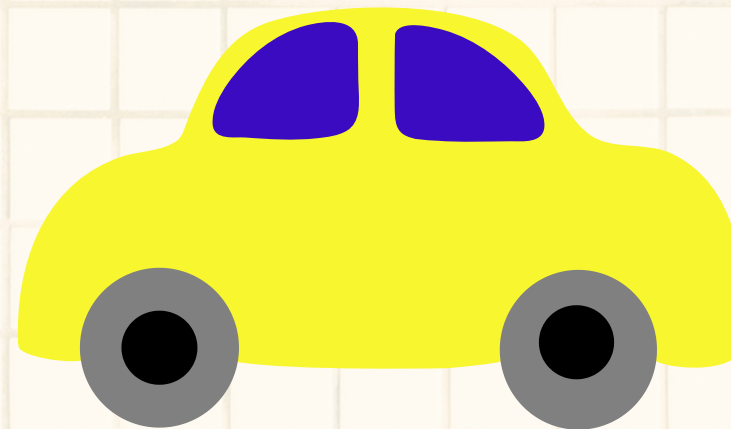


DOJAZD NA MIEJSCE SPOTKANIA

Na terenie Opola- bezpłatnie

Do 100 km od Opola - 100 zł

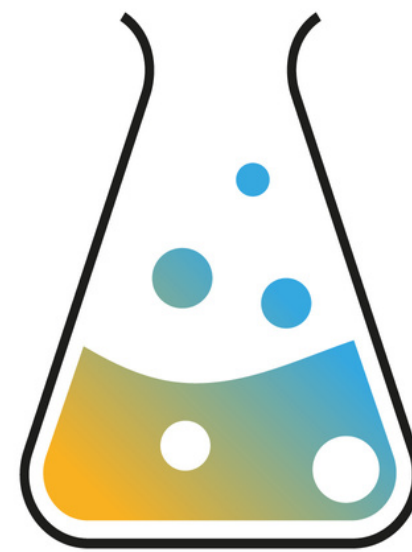
Powyżej 100 km od Opola - 200 zł



Lab of Life

Nie przegap okazji i zamów już dzisiaj!

Tel: 509 645 375



Lab of Life

**Działamy na terenie województwa opolskiego, a także
w innych częściach Polski!**